



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

SOMA
LAB
LABORATORIO
MOVIMENTO
SOMATICO



BENESSERE IN MOVIMENTO: mi muovo, mi ascolto, mi conosco

4 incontri

Per chi vuole migliorare la consapevolezza di sé
imparando a riconoscere le emozioni attraverso il corpo e
il movimento

DOVE?

Casa della salute Casalecchio di Reno,
via Rita Levi Montalcini,5
Aula Corazza

QUANDO ?

13-20-27 gennaio e
03 febbraio

Dalle 14:30 alle 16:30

Si consiglia
abbigliamento
comodo, calzini
antiscivolo e tappetino
o telo



...perché
CI vuole
una
Città.

**PROGETTO
RECOVERY
COLLEGE**

C'è un nuovo percorso per il
benessere delle persone:
si chiama Recovery College!

L'iscrizione è dedicata a chi ha già
frequentato corsi Recovery ed è
consigliato a partire dai 16 anni

PER ISCRIVERTI

INQUADRA IL QR CODE

TROVERAI IL CORSO NEL SITO:

<https://site.unibo.it/ci-vuole-una-citta/it>



Distretto Reno Lavino Samoggia

Per informazioni rivolgersi a stefania.rossi@ausl.bologna.it